

# Nutricia PreOp



## Käyttöalue:

Nutricia PreOp on tarkoitettu annettavaksi suunniteltuun leikkaukseen tuleville potilaille sekä leikkausta edeltävänä iltana että kaksi tuntia ennen esilääkitystä.

Nutricia PreOp tyhjenee mahalaukusta 90 minuutissa. Se muuttaa potilaan aineenvaihdunnan paastotilanteesta energian varastoitumiseen ja ylläpitää hiilihydraattivarastoja. Nutricia PreOp alentaa leikkauksen jälkeistä insuliiniresistenssiä sekä vähentää janon, nälän ja tuskaisuuden tunnetta ennen leikkausta. Se myös parantaa leikkauksen jälkeistä subjektiivista hyvinolon tunnetta ja lyhentää tietyillä potilasryhmillä sairaalahoitoaika.

## Käyttö:

Nutricia PreOp on käyttövalmis ja maistuu parhaimmalta jääkaappikylmänä. Yhden pullon juomiseen ei pitäisi käyttää 10–15 minuuttia kauempaa, jotta saadaan aikaan tavallista ruoka-annosta vastaava insuliinivaikutus. Jos edellinen leikkaus pitkittyy tai väliin tulee akuutti päivystysleikkaus, Nutricia PreOpia voidaan juoda yksi 200 ml:n pullo kerran tunnissa, kunhan juoman lopettamisesta esilääkitykseen on aina aikaa kaksi tuntia.

## Annostus:

Hiilihydraattien täydentämisannos 4 x 200 ml leikkauispäivää edeltävänä iltana. Preoperatiivinen annos 2 x 200 ml 2 tuntia ennen esilääkitystä.

## Ainesosat:

Vesi, maltodekstriini, fruktoosi, kaliumsitraatti, natriumsitraatti, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), aromi, makeutusaineet (asesulfaami K ja natriumsakariini).

**Indikaatiot:** Kaikki elektiiiviseen kirurgiaan tulevat potilaat. Nutricia PreOpia voidaan antaa 2 tuntia ennen esilääkitystä.

**Kontraindikaatiot:** Kiireellinen päivystysleikkaus ja potilaat, joiden mahalaukun tyhjeneminen on hidastunut. Ei sovellu imeväisille. Käytetään varoen lapsille, raskaana oleville ja diabeetikoille.

**Ominaisuudet:** Proteiiniton, rasvaton, laktoositon, kuiduton.

**Korvattavuus:** Ei korvattava.

**Pakkaus:** 200 ml pullo. Myyntiyksikkö 4 x 200 ml.

**Tilausnumero:** 2086627

”Ennen leikkausta annettu hiilihydraattijuoma auttaa vähentämään janon tunnetta, pahoinvointia, väsymystä ja voimattomuutta sekä leikkaukseen liittyvää ahdistuneisuutta.”

(Castrén M. Suomen Lääkärilehti 2003; 47: 4831-4832)

## Ravintosisältö

per pullo  
(= 200 ml)

Energiaa	kcal	100
	kJ	430
Proteiinia	g	-
Hiilihydraatteja 100 E%	g	25,2
- josta sokereita	g	4,2
- glukoosia	g	0,4
- fruktoosia	g	2,5
- maltoosia	g	1,3
- polysakkarideja	g	20,0
Rasvaa	g	-
Ravintokuitua	g	-
Natrium	mg	100
Kalium	mg	244
Kloridi	mg	12
Kalsium	mg	12
Fosfori	mg	1
Magnesium	mg	2
Osmolariteetti	240 mOsmol/l	
Osmolaliteetti	260 mOsmol/kg H <sub>2</sub> O	
pH	4,9	

**Säilytys:** Avaamattomana huoneenlämmössä, avattuna jääkaapissa korkeintaan 24 tuntia.

**Säilyvyys:** Valmistuspäivästä 15 kk. UHT-käsitelty. Parasta ennen -päiväys merkitty pakkaukseen.

**Myynti:** Apteekit

**Jakelu:** Tamro Oyj

**Valmistaja:** N.V. Nutricia, Zoetermeer, Hollanti

”Jos potilas juo kirkasta nestettä kaksi tuntia ennen anestesiaa.... nämä potilaat ovat tyytyväisempiä vointiinsa ja heidän nälän- ja janontunteensa ovat vähäisemmät.”

”Kirkkaiksi nesteiksi luetaan..... preoperatiivisen paaston vaikutuksia vähentämään suunniteltu hiilihydraattijuoma.”

(Käypä hoito -suositus: Leikkausta edeltävä arviointi. Duodecim 2008;124(11):1304-24)