

RAVITSEMUKSEN TUEKSI HOITOJEN AIKANA

POTILASOPAS



ON TÄRKEÄ VÄLTÄÄ PAINONLASKUA

- Riittävä ravinto ja hyvän ravitsemustilan ylläpito on erityisen tärkeää syöpää sairastavalle. Vaikka ruokahalu voi olla huono, on kuitenkin tärkeää jaksaa huolehtia hyvästä ravinnonsaannista sairauden aikana.
- **Painon ei pitäisi laskea. Oikea ravinto ennen hoitoa, hoidon aikana sekä hoidon jälkeen voi auttaa Sinua voimaan paremmin ja pysymään vahvempana.**
- Aina ei ole helppoa tai edes mahdollista syödä riittävästi ravitsevaa ruokaa. Tällöin ravinnonsaantia voi täydentää kliinisillä ravintovalmisteilla.
- **Syöpää sairastavalle suositellaan runsasproteiinista Nutridrink Compact Protein -valmistetta. Pienestä pullollisesta (125 ml) saat 300 kcal, 18 g proteiineja, vitamiineja ja kivennäisaineita.**
- Nutridrink Compact Proteinin pienen annoskoon ansiosta pullollisen jaksaa juoda vaikka ruokahalu olisi huono. Yhden pullollisen energiamäärä vastaa kevyttä ateriaa tai välipalaa. Suositeltava annostus on 1–2 pulloa päivässä ja valmisteita käytetään riittävän pitkään tarpeen mukaan.

RAVITSEMUKSEN TUEKSI

Paino _____ kg _____ (päiväys) Lähtöpaino
Paino _____ kg _____ (päiväys)
Paino _____ kg _____ (päiväys) _____ kg

On hyvä seurata painoa säännöllisesti. Mikäli paino laskee, voidaan kliinisellä ravintovalmisteella täydentää energian saantia.

Sinulle suositeltu Nutridrink Compact Protein ravitsemushoito:

annostus _____ plo/päivä

kesto _____ vko/kk

Mikä on kliininen ravintovalmiste?

Kliininen ravintovalmiste sisältää runsaasti energiaa sekä tärkeitä ravintoaineita, vitamiineja ja kivennäisaineita. Valmisteita käytetään muun ruoan lisänä täydentämään energian ja proteiinin saantia.

Miten valmisteita käytetään?

Nutridrink on käyttövalmis juoma, joka maistuu parhaiten jääkaappi-kylmänä. Mokan-makuinen maistuu myös lämmitettynä. Voidaan myös käyttää ruokiin tai juomiin. Säilytys viileässä, kuivassa paikassa (5–25 °C). Avattu valmiste voidaan säilyttää jääkaapissa 24 tuntia.

KEHITETTY SINUA VARTEN 3 UUTTA MAKUA



**Viilentävä
marjanmakuinen**



Neutraali



**Lämmittävä
trooppinen inkivääri**

- 125 ml
- Tiivis ravintosisältö
- 18 g proteiinia
- 300 kcal

Nutridrink Compact Protein -tuoteperhe sisältää 9 eri makuvaihtoehtoa: banaani, mansikka, marjaisa, mokka, persikka-mango, vanilja sekä kolme uutta, yhteistyössä syöpäpotilaiden kanssa kehitettyä makua: viilentävä marjanmakuinen, neutraali ja lämmittävä trooppinen inkivääri.

Gluteeniton, vähälaktoosinen.
Saatavana aptekeista.

Nutricia Medical Oy
infosuomi@nutricia.com

Nutridrink on kliininen ravintovalmiste. Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.