

Ruokavalio-ohje suolen tyhjennykseen

Viikon ajan ennen tutkimusta

Vältä siemenpitoisia ruokia (esim. kokojyväleivät, marjat, tomaatti, viinirypäleet) ja rautalääkkeitä.

Tutkimusta edeltävänä 1–2 päivänä

Juo vain kuiduttomia ja laktoosittomia nesteitä. Nutridrink sopii tutkitusti käytettäväksi kirkkaiden nesteiden tavoin. Riittävän energiamäärän turvaaminen on tärkeää: heikkouden tunne vähenee ja jaksat tehdä päivittäiset askareet. 6 pulloa Nutridrinkiä päivässä antaa Sinulle riittävästi energiaa.

Tee suolen tyhjennys lääkärin tai hoitajan antamien ohjeiden mukaan.

Tutkimuspäivänä toimi annettujen ohjeiden mukaan.

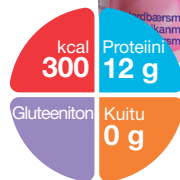
Yleensä Nutridrinkiä voidaan käyttää tutkimukseen asti.

Nutridrinkin ostat kätevästi apteekista tyhjennysvalmisteen kanssa. Se on pakattu helposti kädessä pidettävään 200 ml pulloon. Myyntiyksikössä 4 pulloa.

Pehmeitä ja hedelmäisiä makuvaihtoehtoja: banaani, kaakao, mansikka ja vanilja.

Nutridrink soveltuu laktoosi-intoleranteille, keliakikoille ja diabeetikoille.

Turvallinen, varma ja helppo nestemäinen ruokavalio



Dietinstruktioner för tarmtömning

Veckan före undersökningen

Undvik mat som innehåller frön (t ex fullkornsbröd, bär, tomat, vindruvor) samt järntabletter.

1-2 dagar före undersökningen

Drick enbart drycker som är fiber- och laktosfria. Nutridrink kan användas likt klara vätskor. Det är viktigt att säkerställa tillräckligt energiintag: svaghetskänslan minskar och du orkar med de dagliga sysslorna. 6 flaskor Nutridrink om dagen ger dig tillräckligt energi.

Gör tömningen enligt läkarens eller skötarens instruktioner.

Under tömningsdagen, följ de instruktioner du fått.

Nutridrink kan oftast användas ända fram till undersökningen.

Nutridrink kan köpas på apotek i samband med tömningsprodukten. Nutridrink är packad i en 200 ml:s flaska. Sälj enhet 4 flaskor.

Mjuka och fruktiga smakalternativ: banan, kakao, jordgubbe och vanilj.

Nutridrink är tillämplig för laktosintoleranta, keliakiker och diabetiker.

En trygg, säker och enkel diet i flytande form

Tutkimusta edeltävänä 1–2 päivänä:
Juo päivän aikana 6 pulloa Nutridrinkiä
ja lisäksi muita nesteitä*.

1-2 dagar före undersökningen:
Drick 6 flaskor Nutridrink under dagen
samt andra vätskor*.



*Nutridrinkin lisäksi juo päivittäin 1,5 litraa myös muita kuiduttomia nesteitä, kuten vettä, kahvia, teetä, hedelmälliä mehuja, lihalientä ym. – ei kuitenkaan maitoa tai muita laktoosia sisältäviä tuotteita; suositeltavaa on myös välttää hiilihappopitoisia juomia.

*Förutom Nutridrink, drick också 1,5 liter övriga fiberfria vätskor så som vatten, kaffe, te, safter utan fruktkött, buljong mm. – dock inte mjölk eller andra produkter som innehåller laktos; det rekommenderas även att undvika drycker som innehåller kolsyra.