

# UUSI LÄHESTYMISTAPA VARHAISEN ALZHEIMERIN TAUDIN RAVITSEMUSHOITOON



POTILASOPAS

NUTRICIA  
**Souvenaid**

# ALZHEIMERIN TAUDIN OIREET

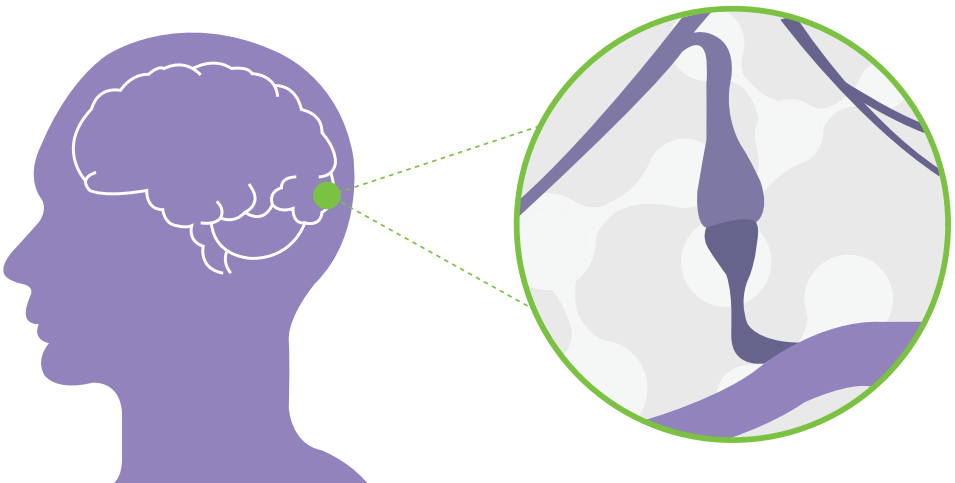
**Alzheimerin taudin ensimmäinen oire on yleensä päivittäisten tapahtumien unohtuminen.**

Usein muistetaan vuosien takaiset tapahtumat hyvinkin tarkasti, ja henkilö voikin ajatella, ettei muistissa ole mitään vikaa. Näin ollen muistihäiriöitä ei tule otetuksi vakavasti, mutta juuri lähimuistin heikkeneminen on tyypillistä Alzheimerin taudille.

## Aivojen toiminta

Aikuisen aivoissa on noin 100 miljardia hermosolua, joiden välillä on 100 biljoonaa synapsia mahdollistamassa aivosolujen välisen viestinnän ja viestinnän muiden solujen kanssa.

**Alzheimerin tautia sairastavien elimistössä on todettu olevan vähemmän tiettyjä ravintoaineita kuin samanikäisillä terveillä henkilöillä.** Tällaisia ravintoaineita ovat esimerkiksi omega-3-rasvahapot ja tietyt vitamiinit. Elimistö tarvitsee joitakin näistä ravintoaineista uusien synapsien muodostukseen.



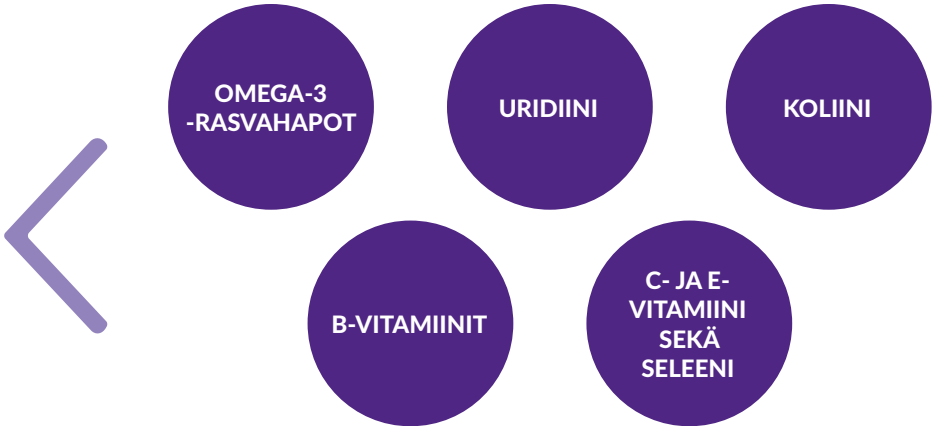
**Aivojen hermosolujen välinen viestintä aivoissa tapahtuu synapsien avulla.**

## SYNAPSIEN MERKITYS

Synapsit ovat välttämättömiä hermosolujen toiminnalle, sillä ne mahdollistavat solujen välisen viestinnän.

Synapsit uusiutuvat jatkuvasti ja terveissä aivoissa uusien synapsien muodostuminen ja vanhojen häviäminen ovat tasapainossa. Synapsikato kuvaa parhaiten Alzheimerin tautiin liittyvää muistihäiriötä. Toistaiseksi ei tiedetä, mistä synapsien tuhoutuminen johtuu, mutta tutkimusten mukaan synapsikato on Alzheimerin taudin ensimmäisiä merkkejä.

Synapsit koostuvat hermosolujen solukalvoista eli neuronikalvoista, jotka puolestaan muodostuvat fosfolipideistä eli tietynlaisista rasvoista. Aivoissa runsaimmin esiintyvä fosfolipidi muodostuu aivoissa biologisen prosessin tuloksena, johon tarvitaan omega-3-rasvahappoja, uridiinia, koliinia ja tiettyjä vitamiineja.



Synapsien muodostumiseen tarvitaan **ravintoaineita**.



“Menemme ulos kävelemään ja tekemään ostoksia yhdessä aiempaa useammin. Nautin edelleen elämästä.”

- Lieve, hiljattain saanut Alzheimer-diagnoosin ja hänen miehensä Jos.

## SOUVENAID

**Souvenaid on kliininen ravintovalmiste varhaisen Alzheimerin taudin ravitsemushoitoon. Se on kehitetty tukemaan aivojen synapsien eli hermosolujen välisten viestiyhteyksien muodostumista.**

Souvenaid-juoma sisältää ravintoaineita, jotka ovat erityisen tärkeitä Alzheimerin tautia sairastaville. Alzheimerin tautia sairastavilla potilailla tehdyt kliiniset tutkimukset osoittavat, että Souvenaidista on hyötyä varhaista Alzheimerin tautia sairastavilla ja että se tukee hermosolujen välistä viestintää.

Souvenaid sisältää ruokavaliossa luontaisesti esiintyviä ravintoaineita, mutta vastaavaa ravintoainemäärää on vaikea saada normaalista ruuasta. Nämä ravintoaineet imeytyvät kehoomme samalla tavalla kuin yleisestikin ruuasta saamamme ravintoaineet. Yli 1000 henkilöä käsittävien kliinisten potilastutkimusten mukaan Souvenaid oli hyvin siedetty, eikä haittavaikutuksia esiintynyt kontrollijuomaan verrattuna.

# VOIKO SOUVENAIDIA KÄYTTÄÄ YHDESSÄ ALZHEIMER-LÄÄKKEIDEN KANSSA?

Souvenaidin ja Alzheimer-lääkkeiden sekä muiden lääkkeiden yhteiskäytön ei ole tutkimuksissa havaittu aiheuttaneen haittavaikutuksia.

Useilla kliinisten tutkimusten potilailla oli käytössään myös monia lääkkeitä eri sairauksien hoitoon, eikä niiden ja Souvenaidin yhteiskäyttöön liittynyt haittavaikutuksia. Mikäli käytät lääkkeitä, keskustele tuotteen käytöstä lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa.

## PÄIVITTÄISEEN KÄYTTÖÖN

Souvenaidia on saatavana kahvin, mansikan ja vaniljan makuisena. Yksi pullo sisältää 125 ml. Souvenaidia käytetään päivittäin.

Yksi pullollinen Souvenaidia sisältää sen määrän ravintoaineita, joita elimistö tarvitsee päivittäin tehon varmistamiseksi. Ravintoaineiden imeytyminen elimistöön vie aikansa, eikä vaikutus näy heti.

Kliinisissä tutkimuksissa Souvenaidin edut ovat tulleet esiin vähintään 12 viikon käytön jälkeen. Tästä syystä suositellaan, että Souvenaidia käytetään jatkuvasti joka päivä terveydenhuoltohenkilöstön ohjeiden mukaisesti. Mikäli unohdat juoda Souvenaidin siihen aikaan kun sen yleensä teet, niin ota tuote myöhemmin samana päivänä.

### SOUVENAID ON TÄYSIN UUDENLAINEN RAVINTOVALMISTE VARHAISTA ALZHEIMERIN TAUTIA SAIRASTAVILLE.

Souvenaid sisältää erityisiä ravintoaineita, joita tarvitaan aivojen normaalien biologisten prosessien tukemiseen. Ainutlaatuisen ravintoaineyhdistelmän eri ainesosat tukevat toisiaan ja tehoavat paremmin yhdessä kuin erikseen käytettyinä.



# VALMIS JUOTAVAKSI JA KÄTEVÄ SÄILYTTÄÄ

Se on valmista juotavaksi suoraan pullosta pillillä tai sen voi kaataa lasiin.

Juoma maistuu parhaalta kylmänä. Souvenaid on hyvä ottaa päivittäin samaan aikaan joka päivä, jotta siitä tulee tapa. Juoman voi ottaa esimerkiksi joka aamu aamiaisen yhteydessä. Souvenaidia ei pidä lämmittää, pakastaa tai sekoittaa muihin juomiin.

## Voidaan säilyttää huoneenlämmössä.

Avattu pullo säilytetään suljettuna jääkaapissa ja se on käytettävä 24 tunnin sisällä. On suositeltavaa juoda koko pullollinen kerralla, jotta päivittäinen annos toteutuu.

**Souvenaidin ainutlaatuinen ravintoaineyhdistelmä on kehitetty vastaamaan varhaista Alzheimerin tautia sairastavien ravitsemuksellisia tarpeita.**

Ravintoaineyhdistelmä sisältää uridiinimono-fosfaattia, koliinia, fosfolipidejä ja monia vitamiineja ja kivennäisaineita. Tutkimusten mukaan yhdistelmä tukee tärkeällä tavalla Alzheimerin tautia sairastavien potilaiden hermosolujen välisten viestien välittymistä.

**Souvenaid sisältää maitoproteiinia ja se on gluteeniton sekä vähälaktoosinen. Älä käytä Souvenaidia, jos olet allerginen kalalle, soijalle tai maitoproteiinille.**

### 125 ml:n Souvenaid-pullollisen keskeiset ainesosat:

EPA (kalaöljy)	300 mg
DHA (kalaöljy)	1200 mg
Fosfolipidit	106 mg
Koliini	400 mg
UMP (uridiinimonofosfaatti)	625 mg
E-vitamiini	40 mg
C-vitamiini	80 mg
Seleeni	60 µg
B12-vitamiini	3 µg
B6-vitamiini	1 mg
Foolihappo	400 µg



## Ravintosisältö / 125 ml:n pullo



	Energiaa	kcal/kJ	126/529
	Proteiinia	g	3,3
	Hiiilihyaatteja	g	15,5
	- laktoosia	g	< 0,025
	Rasvaa	g	5,4
	- tyydyttyneitä rh	g	1,9
	- EPA	mg	300
	- DHA	mg	1200
Kivennäisaineita	Na	mg	125
	K	mg	125
	Cl	mg	145
	Ca	mg	100
	P	mg	88
	Mg	mg	25
	Fe	mg	2
	Zn	mg	1,5
	Cu	µg	225
	Mn	mg	0,41
	Mo	µg	12,5
Se	µg	60	
Cr	µg	8,5	
I	µg	20	
Vitamiineja	A	µg-RE	200
	D <sub>3</sub>	µg	1
	E	mg-α-TE	40
	K	µg	7,7
	Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	0,19
	Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	0,2
	Niasiini	mg-NE	2,3
	Pantoteenihappo	mg	0,66
	B <sub>6</sub>	mg	1
	Foolihappo	µg	400
	B <sub>12</sub>	µg	3
	Biotiini	µg	5
	C	mg	80
Muita ravintotekijöitä	UMP	mg	625
	Koliini	mg	400

## Souvenaid on saatavana apteekista.

Myyntipakkaus 4 x 125 ml.

Saatavana myös laatikossa á 24 pulloa.

-  Kahvi
-  Mansikka
-  Vaniljan

## Lisätietoa nettisivuiltamme [www.souvenaid.fi](http://www.souvenaid.fi)

Souvenaid on varhaisen Alzheimerin taudin ravitsemushoitoon kehitetty kliininen ravintovalmiste. Sitä käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.

**Nutricia Medical Oy**  
Puh. (02) 274 4111  
[info suomi@nutricia.com](mailto:info suomi@nutricia.com)  
[www.souvenaid.fi](http://www.souvenaid.fi)

 NUTRICIA  
**Souvenaid**