

Tue lapsen toipumista ja kasvua Fortinilla

Fortini-voimaa: ✨
Vähemmän huolta
syömisestä,
enemmän energiaa
arjen touhuihin

NUTRICIA
Fortini

Milloin tarvitaan täydennysravintovalmisteita?

Lapsi voi tarvita sairauden takia lisäenergiaa joko lyhyen tai pidemmän aikaa. Akuutti tai krooninen tila voi aiheuttaa^{1,2}:

LISÄÄNTYNEEN RAVINTOAINEIDEN MENETYKSEN
esim. syöpä, tilapäinen sairaus

RIITTÄMÄTTÖMÄN RAVINNONSAANNIN
esim. neuropsykiatriset häiriöt², neurologinen sairaus

KOHONNEEN ENERGIAANTARPEEN
esim. kystinen fibroosi, Crohnin tauti

On tärkeää, että lapsi saa sairaanakin tarpeeksi ravintoa. Hyvä ravitsemustila on tärkeää kognitiiviselle kehitykselle ja kasvulle.³

Tutkimukset osoittavat, että riittävä ravinnonsaanti edistää toipumista. Lapset, jotka eivät saa riittävästi ravintoa, saattavat tarvita 50 % pidemmän hoitoajan sairaalassa.⁴

Vajaaravitseminen voi myös heikentää syöpäpotilaiden hoidon tehoa.⁵

Täydennysravintovalmisteet auttavat lapsen ravinnontarpeen täydentämisessä^{1,6}

- Täysipainoinen ravintosisältö.
- ESPGHANin suositusten mukaan runsasenergiaiset, proteiinia ja mikroravintoaineita sisältävät täydennysravintovalmisteet sopivat lapsille, joilla on lisääntynyt energiantarve.
- Hoitomyöntyvyyys on keskeinen tekijä onnistuneessa hoidossa.

Helppo keino lisätä lapsen ravinnonsaantia

Fortini helpottaa lapsen ravinnonsaantia niin lyhyessä kuin pitkässä ravitsemushoidossa. Riittävä ravinnonsaanti mahdollistaa toipumisen ja kasvun.¹ Fortini-voimaa: parantunut ravinnonsaanti vähentää huolta syömisestä, antaa lisää aikaa ja energiaa arjen touhuihin.



Runsaasti erilaisia makuja lasten mieleen

Fortinin laaja lastentuotevalikoima sisältää monenlaisia makuja ja koostumuksia. Tuotteiden toisiaan vastaava ravintosisältö mahdollistaa ravitsemushoidon yksilöimisen ja lapsen on helpompi noudattaa ravitsemushoitoa. **Suosikkimaku löytyy leikiten, kun vaihtoehtoja on paljon.**

Neutraali – sopii ruuanlaittoon ja leivontaan

Mieto banaaninmaku

Kaakao – varma valinta

Makea mansikanmaku

Raikas smoothie – sisältää aitoa marjaa ja hedelmää



Kokeile lisätä joukkoon esim. vaniljaa tai marjasoseetta



UUTUUS!

Vanukasmainen - lusikoitava vaihtoehto, jossa aitoa marjaa ja hedelmää ilman paloja

Keskeisenä hoitomyöntvyys

Fortini-tuotteiden toisiaan vastaava ravintosisältö mahdollistaa vaihtelun erilaisten makuja ja rakenteiden kesken. Vaihtelu parantaa lapsen hoitomyöntvyttä ja edistää ravitsemushoidon toteutumista.

RAVINTOSISÄLTÖ	FORTINI CREAMY FRUIT per 100 g	FORTINI MULTI FIBRE per 100 ml	FORTINI SMOOTHIE per 100 ml
ENERGIAA			
kcal	150	153	150
kJ	630	640	625
PROTEIINIA g	3,5 (9 E%)	3,3/3,4* (9 E%)	3,4 (9 E%)
hera	53%	-	100%
kaseiini	47%	100%	-
HIILIHYDRAATTEJA g	19,4 (52 E%)	18,8 (49 E%)	19 (50 E%)
sokereita g	11,7	7,4/4,6*	11,5/11,6**
- josta laktoosia g	3,7	<0,025	<0,025
RASVAA g	6,1 (37 E%)	6,8 (40 E%)	6,4 (39 E%)
tyydyttyneitä g	0,8	0,7	0,8
monotyydyttymättömiä g	3,6	4,1	3,8
polytydyttymättömiä g	1,7	2,0	1,8
linolihappoa g	1,3	1,6	1,4
α-linoleenihappoa	0,26	0,3	0,3
ω-6:ω-3 rasvahapposuhde	5:1	5:1	5:1
RAVINTOKUITUA g	1,9 (2 E%)	1,5 (2 E%)	1,4 (2 E%)
liukenevaa g	1,6	0,9	1,0
liukenematonta g	0,3	0,6	0,4

Vitamiinit ja kivennäisaineet: ravitsemuksellisesti täysipainoinen

* Fortini MF neutraali

** Fortini Smoothie marja ja hedelmä

HOITOMYÖNTYVYYTEEN VAIKUTTAVIA JA SITEN RAVITSEMUSHOIDON VAIKUTUKSIA TEHOSTAVIA TEKIJÖITÄ⁷:

- Koostumus, maku ja tuoksu.
- Hauska ja käytännöllinen pakkaus.
- Vaihtelumahdollisuudet.
- Ravintosisältö.



Kehitetty erityisesti lapsille

Fortini on kehitetty lasten ravitsemuksellisten tarpeiden ja makumieltymysten pohjalta. Tuloksena on monipuolinen valikoima erilaisia tuotteita, jotka on suunniteltu erityisesti lapsille. Fortini sopii nautittavaksi sellaisenaan tai käytettäväksi osana ruuanvalmistusta tai leipomista.

Tärkeänä ainesosana lapsen mielikuvitus, luovuus ja mieltymys.



Helppoja reseptejä
Fortini Multi Fibrellä

TILAA FORTINI-
RESEPTIVIHKO
OSOITTEESTA
WWW.NUTRICIA.FI

Ainutlaatuinen kuituseos tasapainottaa vatsan toimintaa ja lisää suoliston hyvinvointia

Fortinin MF6-kuitukoostumuksessa on sekä liukenevaa että liukenematonta ravintokuitua. Kuuden kuidun seos vähentää ummetusta ja ripulia.^{8,9} Lisäksi Fortini Creamy Fruitin lisätyt prebiootit edistävät suoliston hyvinvointia.¹⁰⁻¹² **Normaalaa ruokaa vastaava ravintokuituseos pistää masun toimimaan.**



VIITTEET: **1** Braegger C et al. JPN, 2010, 51(1):110-22. **2** Pliszka S et al. J. AM. ACAD. Child Adolesc. Psychiatry, 46:7, July 2007. **3** Shaw V, Lawson M. Clinical Paediatric Dietetics, 3rd edition, London, Blackwell Science, 2007. **4** Huysentruyt K et al. Acta Paediatr, 2013, 102(10). **5** Sala A et al. Cancer, 100:4, February 2004. **6** Rapoff M. Adherence to pediatric medical regimens, New York, Kluwer Academic/Plenum Publishers, 1999. **7** Ravasco P, Eur J. Oncol Nurs, 2005, 9:suppl 2:S84-91. **8** Daly A et al. J Human Nutr Diet, 2004, 17:365-70. **9** Trier E et al. JPN, 1999, 28:595. **10** Boehm G et al. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed, 2002. **11** Schmelzle H et al. JPN, 2003. **12** Scholtens PA et al. J Nutr, 2008.

Tutustu Fortini-voimaan

NUTRINIKID
ON NYT
FORTINI

Lapsi voi tarvita täydennysravintovalmisteita monesta eri syystä.
Tavoite on kuitenkin aina sama: **turvata lapsen kasvu ja kehitys parhaalla mahdollisella tavalla.**

Fortinin avulla lapsi saa lisäenergiaa toipumiseen helposti ja hauskaasti.
Kutsumme tätä Fortini-voimaksi.

Suosittelemalla Fortinia edistät lapsen ravinnonsaantia ja tuet ravitsemushoidon onnistumista.



Fortini Creamy Fruit

Fortini Smoothie – Kesähedelmä

Aprikoosia, banaania, omenaa, päärynää ja sitruunaa

**TILAUS-
NUMERO**

2487502

PAKKAUSKOKO

4 x 100g

Fortini Smoothie – Marja ja hedelmä

Mansikkaa, vadelmaa, omenaa, päärynää, porkkanaa ja sitruunaa

2487353

4 x 100g

Fortini Smoothie

Fortini Smoothie – Kesähedelmä

Aprikoosia, banaania, omenaa, päärynää, sitruunaa ja porkkanaa

**TILAUS-
NUMERO**

2067858

PAKKAUSKOKO

200 ml pullo

Fortini Smoothie – Marja ja hedelmä

Mansikkaa, vadelmaa, omenaa, päärynää, porkkanaa ja sitruunaa

2069805

200 ml pullo

Fortini Multi Fibre

Fortini Multi Fibre – Banaani

Fortini Multi Fibre – Kaakao

Fortini Multi Fibre – Mansikka

Fortini Multi Fibre – Neutraali

**TILAUS-
NUMERO**

2489904

2015014

2489607

2489755

PAKKAUSKOKO

4 x 200 ml pullo

200 ml pullo

4 x 200 ml pullo

4 x 200 ml pullo

Fortini on yli 1-vuotiaalle lapsille tarkoitettu kliininen ravintovalmiste, jota käytetään terveydenhoitohenkilökunnan ohjauksessa.

Nutricia Medical Oy
Puh. 02 2744111
www.nutricia.fi

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition