

Kliininen ravintovalmiste voi hidastaa Alzheimerin taudin etenemistä

Alzheimerin tauti kuulostaa monen korviin pelottavalta diagnoosilta. Hiljalleen etenevä muistisairaus ei kuitenkaan ole maailmanloppu, sillä mitä varhemmin sairaus todetaan, sitä paremmin sen etenemistä voidaan hidastaa.

Teksti: Taru Schroderus, toimitus@mediaplanet.com

Kuva: Getty Images

Alzheimerin tauti diagnosoidaan usein 65-80 ikävuoden välillä, osalla varhemmin ja sen kesto voi olla jopa 10 tai 20 vuotta. Tautiin on olemassa oireisiin vaikuttavaa lääkehoitoa. Tutkimusten mukaan varhaisvaiheessa olevan sairauden etenemistä voidaan hidastaa myös kliinisellä ravintovalmisteella.

- Dementoiva muistisairaus todetaan vuosittain noin 14 500 suomalaisella. Jopa 70 prosentilla heistä se on Alzheimerin tauti, osalla muuhun aivorapppumasairauteen liittyvä muistisairaus, neurologian erikoislääkäri, professori **Anne Koivisto** kertoo.

Alzheimerin taudin oireet liittyvät taudille tyypilliseen aivorapppuumaan. Sairaus alkaa useimmiten muistihäiriöillä tai hahmottamisen tai puheen ongelmilla.

- Sairauden varhaisen kliinisen diagnoosin tukena ovat muistia ja muuta tiedonkäsittelyä kuvaavat testisarjat, kuten CERAD-kehittäjäsarja ja aivojen kuvantamistutkimukset. Tarvittaessa tehdään laajempia neuropsykologisia testisarjoja tai tutkitaan selkäydinnestönäytettä, Koivisto jatkaa.

Ikääntyminen rappeuttaa aivoja

Muistisairaudet ovat kansantauti siinä missä sydän- ja verisuonitauditkin. Anne Koiviston mukaan niiden yleistymisen johtuu diagnostiikan kehittymisestä, mutta erityisesti eliniän pidentymisestä.



Itä-Suomen yliopiston johtamassa LipiDiDiet-tutkimuksessa selvitettiin, voiko kliinisen ravintovalmisteen nauttiminen hidastaa varhaisvaiheessa olevan Alzheimerin taudin etenemistä.

"Dementoiva muistisairaus todetaan vuosittain noin 14 500 suomalaisella."

valla CDR-SB-mittarilla (Clinical Dementia Rating Sum of Boxes) tutkittavien tilanne heikkeni kliinisen ravintovalmisteen käyttäjillä 45 prosenttia vähemmän kuin vertailuryhmällä. Lisäksi kliinisen ravintovalmisteen käyttäjillä havaittiin vähemmän Alzheimerin tautiin liittyvää aivojen surkastumista, Koivisto kertoo.

Itä-Suomen yliopiston koordinoimassa monikansallisessa, EU-rahoitteisessa LipiDiDiet-tutkimuksessa on käytetty kliinistä ravintovalmistettä, joka sisältää muun muassa tiettyjä hermoston solukalvon rakennusaineita, vitamiineja, hivenaineita sekä DHA- ja EPA-rasvahappoja. Aptekeissa myytävää valmistetta suositellaan nautittavaksi pullollinen päivässä.

- Valmistetta ei kuitenkaan suositella nautittavaksi omin päin. Mikäli itsellä tai läheisellä on muistiongelmia, niiden syy kannattaa selvittää ensin ja aloittaa lääkärin suosittelema hoito vast sitten, Koivisto muistuttaa. ■

- Mitä vanhemmaksi ihminen elää, sitä suuremmaksi kasvaa hänen riskinsä sairastua aivoja rappeuttavaan sairauteen. Alzheimerin tauti voidaan diagnosoida nykyisin hyvin varhaisessa vaiheessa, mutta siinä kohtaa lääkehoitoa ei ole ollut tarjolla. Tutkimuksemme mukaan varhain

aloitettu ravitsemuksellinen hoito tukee aivokudoksen säilymistä, suojaa tapahtumamuistia ja ylläpitää arjen toimintakykyä, Koivisto kertoo.

Pullo päivässä

Itä-Suomen yliopiston johtamassa LipiDiDiet-tutkimuksessa selvitet-

tiin, voiko kliinisen ravintovalmisteen nauttiminen hidastaa varhaisvaiheessa olevan Alzheimerin taudin etenemistä. Tulosten perusteella näin tapahtui.

- Taudin etenemistä arvioitiin muistisairaille tarkoitetuilla tehtäväsarjoilla. Sekä tiedonkäsittelyä että arjen toimintakykyä kuvasta-

Varhaisen Alzheimerin taudin ravitsemushoitoon

Kliinisesti tutkittu **Souvenaid** sisältää Fortasyn Connect -ravintoaineseoksen. Se on ainutlaatuinen ravintoaineyhdistelmä, joka on suunniteltu täyttämään varhaista Alzheimerin tautia sairastavien ravitsemukselliset erityistarpeet.

Saatavana apteekista.
Lue lisää souvenaid.fi

Maut:

- Kahvi
- Mansikka
- Vanilja



Souvenaid on kliininen ravintovalmiste varhaisen Alzheimerin taudin ruokavalihoitoon. Se on tarkoitettu käytettäväksi terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.

NUTRICIA
Souvenaid

Yksi pullo päivässä