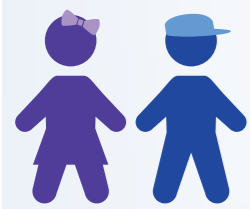


ADHD:N LÄÄKEHOITOA SAAVIEN LASTEN RAVITSEMUSTILA

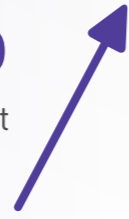


3,6-7,2%

Yleisyys 6-18 -vuotiailla¹

ADHD

- diagnoosit kasvussa¹



30.453

ADHD-lääkkeiden (metyylifenidaatti) käyttäjiä 2018²



65-75%

lääkehoitoa saavista lapsista saa positiivisia vaikutuksia hoidosta³



65%

lapsista, joilla on ADHD:n lääkehoito **kärsii ruokahalun** vähentymisestä. Ruokahaluttomuus on yleinen haittavaikutus⁴



~50%

lapsista, joilla on ADHD-lääkitys on **vajaaravittuja**⁵



TUTKIMUSTULOKSET

Valittu näyttöpohja – perustuu 137 tiivistelmän tarkasteluun

RAVITSEMUSTILA

- ADHD:tä sairastavat lapset saavat yleensä vähemmän energiaa, energiaravintoaineita sekä vitamiineja ja kivennäisaineita kuin terveet⁶
- Lähes puolet ADHD:tä sairastavista lapsista on vajaaravittuja ja yli kolmanneksella on ongelmia ruokailussa⁷
- Diagnoosin yhteydessä joka kolmannella ADHD-diagnoosin saavista lapsista oli heikko ravitsemustila⁵

RAVITSEMUSTILA LÄÄKEHOIDOSSA

- ADHD:tä sairastavien lasten menestyminen koulussa on parempi, jos he saavat lääkehoitoa⁸
- Metyylifenidaattihoito ADHD:tä sairastavilla lapsilla vähentää sekä energian saantia että ravintoaineiden määrää⁹
- Noin 50%:a metyyllifenidaattilääkitystä saaneista ADHD:tä sairastavista lapsista on vajaaravittuja 30 kuukautta hoidon aloituksen jälkeen⁵
- Laihtuminen ja ruokahalun heikkeneminen ovat yleisimpiä syitä lääkehoidon keskeyttämiseen¹⁰
- ADHD-lääkityksen aiheuttaman kasvukäyrän laskun korjaamiseen tarvitaan optimaalista ravitsemusta¹¹

HUOM: VAJAARAVITSEMUKSEN HAITAT

Koululaisten vajaaravitsemus vaikuttaa kognitiiviseen kehitykseen ja lapsen terveyteen ja lisää riskiä sairastumiseen ja lapsen heikkoon koulumenestykseen.¹²

VANHEMPIEN JA TERVEYDENHUOLLON AMMATTILAISTEN HAVAINNOT

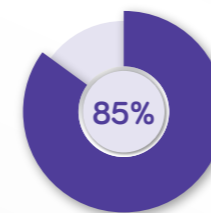
Markkinatutkimus Ruotsista ja Norjasta 2017



733 VANHEMPAA¹³

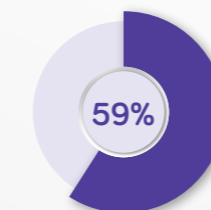
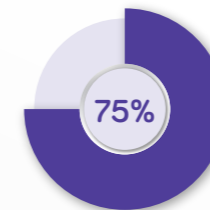


9:llä ADHD-diagnosoidusta lapsesta 10:stä oli ongelmia ruokailussa



85% tuntee usein tai joskus stressiä ruokailutilanteissa lastensa vuoksi

75% vanhemmista liitti heikentyneen ruokahalun lääkityksen käyttöön



59% vanhemmista oli huolissaan, ettei heidän lapsensa saa tarpeeksi ruokaa

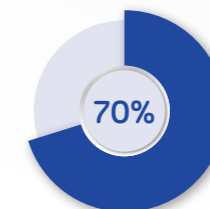


137 TERVEYDENHUOLLON AMMATTILAISTA¹⁴



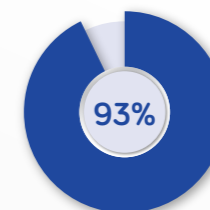
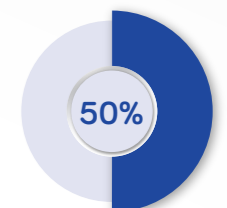
8 lasta kymmenestä oli lääkehoidossa

Keskimääräinen lääkehoidon kesto **>5 VUOTTA**



70% psykiatreista arvioi, että lääkehoidossa olevilla lapsilla on lääkkeestä johtuvia haittavaikutuksia, kuten ruokahaluttomuutta

Noin 50% lapsista, jotka saavat lääkehoitoa kärsii kasvuongelmista



93% psykiatreista vahvistaa, että ravitsemushoidolle kaivataan ohjeistusta

Lähteet: 1. ADHD (aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö). Käypä hoito -suositus. 2019 (viitattu 25.9.2019). 2. <https://www.kela.fi/kelasto>, viitattu 9.10.2019. 3. Christoffersen MN, Hammen I. ADHD-tutkimuksen yhteenveto. SFI-kansallinen hyvinvointitutkimus (Tanska) Serie 11:14, 2011. 4. Padilha, et al. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2018;27:1335-45. 5. Durá-Travé, et al. Rev Neurol. 2011;53:257-64. 6. Energin, et al. Br Food J. 2015;117:604-13. 7. Sha'ari, et al. Pediatr Int. 2017;59:408-15. 8. Jangmo, et al. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 2019;58:423-32. 9. Durá-Travé, et al. An Pediatr (Barc). 2014;80:206-13. 10. Clavenna, et al. Arch Dis Child. 2014;99:866-72. 11. Durá-Travé, et al. J Child Neurol. 2012;27:604-9. 12. Galloway R. In: Child and Adolescent Health and Development. 3rd ed. The World Bank, 2017. 13. Undersökning om näring och kost vid ADHD, Nutricias undersøgelse i samarbejde med Underbara ADHD, sept. 2018. 14. Appetite loss in children/adolescents with ADHD, Nutricia undersøgelse udført af ConfiMax, marts 2017.

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION