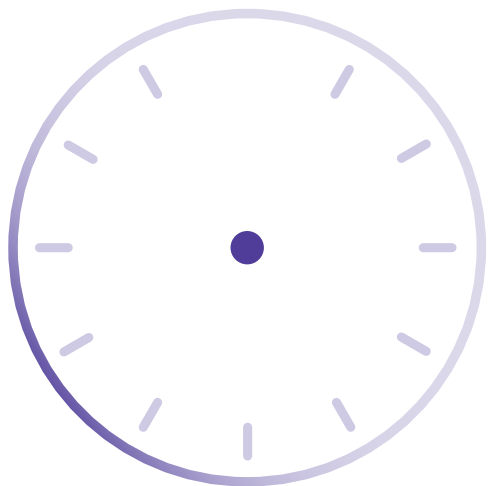
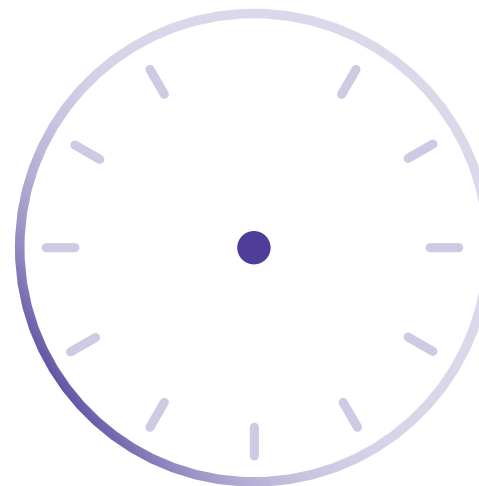


ARKIPÄIVÄNÄ



VIIKONLOPPUNA



MITEN LAPSEN ATERIAKELLO TÄYTETÄÄN

- Kirjoita lapsesi nimi ateriakellon yläkulmaan
- Merkitse viisareilla lapsesi ruokailuajat kelloihin. Kirjoita viisarin viereen oikea kellonaika, kuten oikealla esitettyssä esimerkissä
- Merkitse kelloihin piirtämällä tai kirjoittamalla lapsen ateriat, juomat ja välipalat
- Tee uusi ateriakello päivittäin/viikoittain. Toimi niin kuin perheellesi parhaiten sopii.

www.nutricia.fi

