Hei (opettajan nimi),

Tyttärellämme/Pojallamme (lapsesi nimi) on ADHD ja hänellä on haasteita syödä riittävästi. Tämän vuoksi hänellä ei aina ole tarpeeksi energiaa keskittyä koulunkäyntiin.

Emme halua, että hän menettäisi liikaa painoa. Tarvitsemme apuasi, jotta hän voi syödä välipalansa koulupäivän aikana.

Koululounaan lisäksi hänen olisi hyvä käyttää Fortini nimistä täydennysravintojuomaa. Fortinin avulla hän saa tarvitsemansa määrän energiaa ja proteiinia. Fortini säilyy avaamattomana huoneenlämmössä.

Olen tulostanut hänelle välipalasuunnitelman koulupäiväksi ja tarvitsen tukeasi auttaakseni häntä noudattamaan sitä. Ymmärrän, että poikkeuksellisen pyynnön noudattaminen voi olla haastavaa koulussa. Kuulen mielelläni, mikäli tarvitsette kodilta lisätukea toteuttamiseen.

Ystävällisin terveisin ja avustasi kiittäen,

(Sinun nimesi)