

ONKO LAPSELLASI VAJAARAVITSEMUSRISKI?

PNST* on lyhenne sanoista "the Paediatric Nutrition Screening Tool".

Neljällä yksinkertaisella PNST-seulontatyökalun kysymyksellä voit selvittää, onko lapsellasi riski vajaaravitsemukseen.

Jos vastasit "kyllä" kahteen tai useampaan kysymykseen, seuraa lapsesi ravitsemustilaa & ole yhteydessä terveydenhuollon ammattilaiseen varmistaaksesi lapsesi riittävä ravinnon saanti.

Vastaa jokaiseen kysymykseen "kyllä" tai "ei"

KYLLÄ EI

Onko lapsi laihtunut tahattomasti viime aikoina?

Onko lapsen paino kehittynyt heikommin viimeisten kuukausien aikana?

Onko lapsi syönyt vähemmän viimeisten viikkojen aikana?

Onko lapsi selvästi alipainoinen?

Täytä alla olevat tiedot ja vie täytetty PNST-kysely lastasi hoitavalle terveydenhuollon ammattilaiselle.

Lastasi hoitava terveydenhuollon ammattilainen auttaa päättämään, tarvitaanko ravitsemuksen lisäarviointia ja neuvoa, miten lapsesi ravitsemusta voidaan tarvittaessa tukea.

Lapsen nimi _____

Syntymäaika _____

Kyselyn täyttöpäivämäärä _____

www.nutricia.fi

Ole yhteydessä terveydenhuollon ammattilaiseen, jos olet huolissasi lapsesi ravinnonsaannista. Kysymykset ovat suoria käännöksiä, joista ei ole vielä tieteellisen käytännön mukaista tarkistusta.